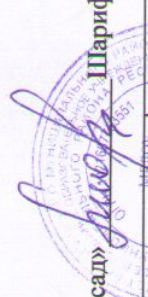


Заведующий МБДОУ «Бурбашский детский сад» Шарифуллина Р.Х.



1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
Завтрак 1. Каша манная молочная с маслом. 150/200 2. Чай с сахаром 160/180 3. Бутерброд с маслом сливочным. 25/5, 30/5	Завтрак 1. Каша «Дружба» молочная с маслом. 150/200 2. Какао с молоком. 160/180 3. Бутерброд с сыром, маслом .25/5/5, 30/7/5	Завтрак 1. Каша геркулес молочная с маслом. 150/200 2. Чай с молоком, сахаром. 160/180 3. Бутерброд с маслом сливочным. 25/5, 30/5	Завтрак 1. Каша пшеничная.. 150/180 2. Кофейный напиток с молоком 165/7 180 3. Бутерброд с сыром, маслом .25/5/5, 30/7/5	Завтрак 1. Каша полбяная молочная с маслом. 150/200 2. Какао с молоком. 160/180 3. Бутерброд с маслом сливочным. 25/5, 30/5
Сок натуральный. 125/125	Фрукты свежие апельсин 100/100	Сок натуральный 125/125	Фрукты свежие Груша 100/100	Сок натуральный. 125/125
Обед 1. Салат из капусты с яблок 30/50 2. Суп с картоф. Клец. С мяс. фрикадельками 150/15/200/15 3. Тефтели из говяд в томатном соусе. 50/70 4. Макароны отварные 110/130 5. Компот сух. фр. 150/180 6. Хлеб сельский. 30/37,5 7. Хлеб пшенич 1 с .20/23	Обед 1. Сал свекольный. 30/50 2. Суп с картоф. Клец. С мяс. фрикадельками 150/15/200/15 3. Гуляш из курин груд 40/40/45/45 4. Каша гречнев. вязк 130/3/110/2.5 5. Комп. Из урток. 180/150 6. Хлеб сельский. 30/37,5 7. Хлеб пшенич 1 с. 20/23	Обед 1. Салат св капуста 30/50 2. Свекольник с мясными фрикад смет. 150/5/200/6 3. Гуляш из курин груд 40/40/45/45 4. Каша гречнев. вязк 130/3/110/2.5 5. Комп. Из урток. 180/150 6. Хлеб сельский. 30/37,5 7. Хлеб пшенич 1 с. 20/23	Обед 1. Сал свек и морковь .50/30 2. Щи с куриц. смет. 150/10/5/200/15/5 3. Жаркое из отговья 150/180 5. Компот из сухофр. 150/180 6. Хлеб сельский. 30/37,5 7. Хлеб пшенич 1 с .20/23	Обед 1. Сал витаминный 50/30 2. Суп вермишель, картофелем с фрикад.. 150/ 200 3. Плов из курицы 160/130 4. Компот из св. яблок. 180/150 5. Хлеб сельский. 30/37,5
Полдник 1. Булочка домашн. .50/40 2. фрукты свеж яблок 100/100 3. Чай фруктовый. 100/180 4. Каткы 110/120	Полдник 1. Крекер. 10/10 2 Пудинг с творогом со стущен. 150/20/130/10 3. Чай с сахаром и лимоном. 100/180/5/5 4. Мол. кипяч. 110/120	Полдник 1. Ряженка 110/120 2. Ватрушка с творог .40/50 3. Чай. С сахаром 160/180 4. Яблоко 100/100	Полдник 1. Вафли 10/20 2. Суфле из творогос повидл. 130/10 150/20 3. Напиток шиповник. 150/4/180/5 4. Мол. кипяч 110/120 5. Сал. из моркови с яблок 50/30	Полдник 1. Кефир. 110/120 2. Пицца с сыр. 50/40 3. Омлет. натур.. 140/130 4. Чай с сахаром. 100/180 5. Хлеб пшенич 1 с .20/23

М/с: Фазлыева Г.Х. Завхоз: Нигматуллина И.М. Повар: Нигматуллина И.М.

Заведующий МБДОУ «Бурбашский детский сад» Шарифуллина Р.Х.



6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак 1. Каша Геркулесовая молоч. с маслом. 150/200 2. Чай с молоком, сахаром. 160/180 3. Бутерброд с сыром, маслом .25/5/5,30/5/7 Фрукты свежие яблоко 100/100 Обед 1. Сал. Из св. капусты 30/50 2. Суп каргоф. с горохом Смясфрик с гренок фрикад. 150/10/200/15/10 3. Биточ. курин. «Солн. ко» 50/70 4. Макарон отварные 110/130 5. Нап урюк. 180/150 6. Хлеб сельский. 30/37,5 7. Хлеб пшенич 1с .20/23 Полдник 1. Шафран 50/40 2. Чай фруктовый 150/6/180/7 3. Яблок. св. 100/100 4. Ряженка 110/120	Завтрак 1. Каша пшеница молочная с маслом. 150/200 2. Кофейный напиток с молоком. 160/7 180 3. Бутерброд с маслом .25/5,30/5 Сок натуральный 125/125 Обед 1. Сал. свекольн 30/50 2. Суп крестьянский с курицей, сметаной. 150/10/5/200/15/5 3. Биточки из рыбы том. соус 50/70 4. Поре каргоф 110/130 5. Кисель. 180/150 6. Хлеб сельский. 30/37,5 7. Хлеб пшенич 1с .20/23 Полдник 1. Крекер 10/15 2. Запеканка творожная со сгущенк 150/20, 130/10 3. Чай с лимоном с сахар.. 150/4/4/180/5/5 4. Мол. кипяч. 110/120 5 сал. Морк. Яблок 50/30	Завтрак 1. Каша манная молочная с маслом. 150/200 2. Какао с молоком. 160/180 3. Бутерброд с сыром, маслом сливочным. 25/5/5,30/5/7 Фрукты свежие Яблоко 100/100 Обед 1. Сал. Из Моркови. 30/50 2. Борщ скартофелем с мясн. Фрикад. сметаной. 150/10/5/200/15/5 3. Плов из отварн говяяд 130/160 4. Компот сух. фрук 180/150 5. Хлеб сельский. 30/37,5 6. Хлеб пшенич 1с .20/23 Полдник 1. Катък. 110/120 2. Плюш новомоск. 50/40 3. Фрукты свеж яблок 100/100 4. Чай с сахаром., 180/5/160/4	Завтрак 1. Суп молочный с вермешелью. 150/180 2. Чай с сахаром 160/180 3. Бутерброд с маслом .25/5,30/5 Сок натуральный 125/125 Обед 1. Сал пестрый 30/50 2. Щи со смет с курицей. 150/5/200/6 3. Запеканка корто с мясом 130/15/150/20 4. Компот св яблок 180/150 5. Хлеб сельский. 30/37,5 6. Хлеб пшенич 1с .20/23 Полдник 1. Печенье 20/10 2. Запек из творога . с крошк 150/130 3. Напит. шиповн. 150/4/180/5 4. Ряженк. 110/120	Завтрак 1. Каша рисовая молочная с маслом. 150/200 2. Кофейный напиток с молоком. 160/7 180 3. Бутерброд с маслом, сыром. 25/5/5,30/5/7 Фрукты свежие яблок. 100/100 Обед 1. Сал. витаминный .50/30 2. Суп – лапша домашняя с курицей. 150/10/200/15 3. Котл. «Аппетитные» 50/70 4. Каша перловая с овощ 110/3/130/4 5. Комп ИЗ УРЮКА 180/150 6. Хлеб сельский. 30/37,5 Полдник 1. Кефир. 110/120 2. Капуста тушеная . 150/120 3. Вафли 30/20 4. Чай с сахаром 160/4/180/5 5. Хлеб пшенич 1с. 20/23

М/с: Г. Фазлыева Г.Х. Завхоз: Р. Нигматуллина И.М. Повар: Р. Нигматуллина И.М.